

Keuzes maken in tijdsbesteding



Erna (60) en Christa (47) verzorgen nu 2 jaar de Rubriek OP ORDE in Zij en Zeeuws. Elk kwartaal schrijven ze een column om de lezers te laten kennismaken met hun vakgebied en hen te informeren over wat een organizer voor je kan betekenen. Ze beschrijven een casus die ze in hun werk tegenkomen en laten zien hoe je daar in de praktijk mee om kunt gaan. Deze keer vormen Erna en Christa zelf de casus. Ze genieten ervan om in hun werk mensen mee te nemen in het zetten van een stap in hun leven. Ze vinden het enorm leuk om aan hun werk bekendheid te geven. Maar ook zij moeten kiezen aan welke dingen in het leven ze hun tijd besteden en kunnen niet alles. Erna en Christa besluiten hun laatste column te schrijven.

Herken je dat? Soms sta je op een denkbeeldig kruispunt, heb je meer dan genoeg om handen en voel je dat je keuzes moet maken om weer in balans te komen. Hoe ga jij met zo'n moment om? Durf je dan ook werkelijk keuzes te maken of ga je maar door, om anderen niet teleur te stellen?

We willen jou wat vragen meegeven, die je kunnen helpen om goede keuzes te maken:

Evalueer periodiek hoe jij je tijd besteedt: Waar gaat je inzet en je tijd naartoe? En om hoeveel tijd gaat het?

Stel jezelf de vraag: Wat zijn de dingen in het leven waar ik energie van krijg, die ik waardevol vind in het leven? Waar ligt mijn hart?

Bij vraag 1 heb je de realiteit bekeken, bij vraag 2 heb je je droom ontdekt.

In de volgende vragen ga je dingen combineren en conclusies trekken: Volg jij je hart, als je bekijkt hoe jij je tijd besteedt? Stop jij energie in dingen die je waardevol vindt? Of is je tijdsbesteding verschoven naar zaken die anderen van jou verlangen?

Is jouw tijdsbesteding op de langere termijn vol te houden, of merk je dat je op je tenen loopt en je eigenlijk te veel van jezelf vraagt?

Zet bovenstaande eens voor jezelf op een rij en maak keuzes in je tijdsbesteding.

Dit was onze laatste column, wij hopen dat deze rubriek voor jou als lezer van waarde was, we wensen je veel rust, overzicht en werkplezier toe bij alles wat je doet!

Erna en Christa



Christa van Dieren en Erna Verheij zijn in het dagelijks leven Professional Organizer. Een betrekkelijk nieuw beroep, maar wel een beroep met toekomst! Want wie heeft er nooit eens te maken gehad met chaos in het hoofd, een woonomgeving die uitpuilt, of een overvol(le) agenda/bureau? Om jou te helpen om rust en ruimte in huis en hoofd te krijgen, geven ze jou handige tips om telkens weer een nieuw onderdeel van je leven 'op orde' te krijgen. Wil je thuis of op het werk met hen aan de slag? Kijk dan voor meer info op: www.OrganieQ.nl of www.Opgeruimd.org